

TOXINA BOTULÍNICA: aplicações em Medicina Dentária ?

A injeção com toxina botulínica (TB) é actualmente o procedimento estético mais realizado no Mundo e a sua aplicação continua-se a expandir cada vez mais, para os vários campos da Medicina, incluindo a Medicina Dentária. Terapeuticamente, em Medicina a TB é aplicada em várias situações, como: Estrabismo, pessoas que suam muito, que têm tiques, entre outros. Em Medicina dentária podemos aplicar este injectável em casos de :

- Problemas na articulação empôro-mandibular, dores junto ao ouvido (DTM)
- Bruxismo (pessoas que rangem ou apertam os dentes)
- Espasmos/ Trismus (quando de repente não se consegue abrir a boca, ou custa muito abrir a boca)
- Sorriso gengival (ao sorrir mostrar demasiado a gengiva)
- Assimetria facial
- Nevralgia do Trigémeo



DR.ª ALEXANDRA MARQUES



DR.ª MARINA DE PRAETERE



A TB é sempre injectada nos músculos e actua bloqueando a libertação de acetilcolina na junção neuromuscular promovendo um relaxamento muscular, no entanto não danifica o nervo nem a produção de acetilcolina. Ao injectarmos a TB nos músculos vamos promover um relaxamento muscular, que só tem início 4/8 dias após a injeção com efeito máximo é aos 10 dias, a duração é de 4/6 meses, ou seja a injeção ao fim deste tempo tem de ser repetida. Normalmente ao repetirmos o tratamento por 2/3 vezes consecutivas, as doses (unidades) necessárias vão sendo cada vez menores e mais espaçadas no tempo.

Disfunção Temporo-mandibular (DTM)

Muitas vezes as pessoas têm dor na zona do ouvido e vão ao otorrinolaringologista e está tudo bem com o ouvido, mas a dor persiste.

Normalmente quando isto acontece estamos perante um quadro de DTM: disfunção temporo mandibular. Este termo descreve um conjunto de sinais e sintomas que afectam a articulação temporo-mandibular (ATM) e os músculos da mastigação, e podemos sentir: dor na articulação, Otolgia (dor de ouvido), Estalidos, Dor de cabeça e sentir mesmo que a articulação salta fora do lugar. O tratamento convencional que passa muitas vezes por goteira mio-relaxante, não traz, na maioria dos casos, um resultado muito satisfatório. (foto 1 e 2) Actualmente são muitos os estudos que confirmam que o tratamento da DTM com injeção de TB nos músculos da mastigação, em pacientes onde a terapia convencional falhou, traz grandes resultados e a dor e tensão desaparece. Bruxismo é o acto de ranger e/ou apertar os dentes que está associado a Dor, fadiga muscular,

stress e distúrbios de sono. O uso de TB administrado de forma intra-muscular permite um rápido (4 a 10 dias) efeito resultando em diminuição da tensão e actividade muscular. Os músculos deixam de estar programados para o ranger.

Sorriso gengival

Estima-se que 35 % da população Mundial tem um sorriso do tipo gengival, ou seja ao sorrir há uma excessiva exposição de gengiva. É mais inestético nas mulheres do que nos homens e o padrão "Gold standard", segundo a análise estética facial é: ao sorrirmos o lábio superior deve cobrir 1/3 superior dos incisivos centrais superiores. Ao injectarmos TB, nos músculos que fazem subir o lábio, estes passam a não "puxar" tanto o lábio superior e o sorriso passa a ser mais estético. (foto 3) Trata-se de um tratamento indolor, simples, não oneroso e que necessita apenas de ser repetido duas a três vezes por ano.